

MANRESA
Detenen un conductor drogat per fer un mort. Els Mossos han detingut Jaume C.F., de 31 anys, implicat dissabte en un xoc mortal a la C-25 a Manresa (Bages), que anava begut i drogat al volant.

BEGUES
Troben el cos d'un jove amb signes de violència. Dissabte es va localitzar a un camp agrícola de Begues (Baix Llobregat) el cadàver d'un jove amb signes de violència. Es descobreix la seva identitat.

VILAFRANCA
Els pares d'un institut controlaran via mòbil. L'Institut Milà i Fontanals de Vilafranca del Penedès ha creat l'aplicació mòbil MiApp perquè els pares puguin controlar notes, deures i l'absentisme dels fills.

MATARÓ
Ral·li Jove per la Participació. La Fundació Catalana de l'Esplai ha organitzat aquest cap de setmana al Maresme, per a joves de 12 a 18 anys, l'activitat de reflexió col·lectiva sobre reflexió col·lectiva sobre autonomia i autogestió.

GIRONA
Primeres visites al refugi de Poeta Marquina. Ahir es va obrir al públic per primer cop el refugi anti-aeri, del 1938, de l'arquitecte Josep Claret Rovira, ubicat a la plaça Poeta Marquina de la ciutat.

DAS
Ferit el conductor d'una avioneta. El pilot d'una avioneta va quedar ferit ahir en accidentar-se a la pista de l'aeròdrom de Das (La Cerdanya). Ha patit traumatisme craneoencefàlic lleu i fractura de clavícula.



TEMPERATURES EXTREMES PER CONSERVAR LA LLET. Quan arriba al Banc és descongelada i analitzada, distribuïda en potets de 50 (esquerra), 100 i 150 mil·lilitres que són precintats i pasteuritzats a 62,5º durant una hora i mitja (centre) i, posteriorment, es baixa la temperatura fins als 4º deu minuts, i després es guarda a 80 graus sota zero (dreta) fins que és enviada als hospitals.

Mares solidàries amb els bebès

Anualment neixen 685 prematurs extrems i des de fa un any poden prendre llet de dones que en donen voluntàriament

MARTA PARÍS
mparis@20minutos.es/twiter:@20m
20 minuts

El millor aliment que pot rebre un nadó durant els primers sis mesos de vida és la llet materna, segons certifica l'Organització Mundial de la Salut, però què passa quan la mare no pot alletar el seu fill? I si el nadó és un prematur d'alt risc?

Van ser aquests fràgils bebès—cada any en neixen 685 a Catalunya— els que van motivar la creació, ara fa tot just un any, del Banc de Llet Materna, que es dedica a recollir la llet que mares lactants donen de forma voluntària i que, un cop processada, subministren a les unitats de cures intensives (UCI) neonatals dels hospitals que ho demanen.

Des d'aleshores, el Banc ha recollit uns 600 litres de més de 160 mares i ja n'ha distribuït uns 150. «Sense les donants, això no seria possible», assegura a **20 minuts** la directora d'aquesta unitat dependent del Banc de Sang i Teixits de Catalunya, Gemma Valeta.

Totes les lactants en poden donar

Donar llet és senzill: només cal anar al Banc de Sang i Teixits, on se'ls fa un qüestionari i una anàlisi i, si tot és correcte, se'ls facilitarà un kit amb un tirallets i pots, que un cop plens hauran de guardar 24 hores a la nevera i després al congelador fins que els hi recullin. Ho poden fer les dones que alletin un fill propi i tinguin llet suficient, que no fumini ni prenguin alcohol, drogues o fàrmacs, ni pateixin malalties com el VIH o les hepatitis B i C.

La llet es proporciona, a petició d'un neonatòleg, a prematurs extrems: bebès que neixen abans de la 32ena setmana de gestació i/o pesen menys d'un quilo i mig, així com a nadons amb risc de patir malalties digestives, amb déficits al sistema immunitari i a nadons després d'intervencions en l'aparell digestiu.

«La millor llet que pot rebre un nen prematur, vaja, tots els

EN PRIMERA PERSONA



«ÉS UN PETIT ESFORÇ, UN ACTE HUMANITARI»

MARIA EUGÈNIA VALVERDE
MARE DONANT, 35 ANYS

L'Eugènia és psiquiatre i mare de dues nenes, de set i quatre anys, i d'un nen, de catorze mesos a qui encara dona el pit i com produeix llet de sobra, va decidir donar-ne al Banc de Llet Materna. «En haver estudiat medicina potser, sóc més conscient de la fragilitat dels prematurs», explica l'Eugènia, qui aprofita els moments en què dona el pit per extreure's la llet. Assegura que és tot molt senzill, ja que «només hi has d'anar un dia perquè et facin una anàlisi i després vénen a buscar la llet a casa». «És un petit esforç, un acte humanitari per a aquests nens tan immadurs i fràgils», afegeix.

nens, és la llet materna que, a més, va canviant de propietats a mida que el nadó va creixent», destaca Valeta, qui afe-

geix que les proteïnes, anticossos i greixos d'aquesta llet afavoreixen el creixement dels nadons, protegeixen davant

infeccions i malalties com la diarrea o la pneumònia, enforteix el sistema immunitari i per als petits és més fàcil de digerir.

Se activan los descuentos del 80% en títulos de transporte público a parados sin recursos

Se aplican en algunas tarjetas multiviaje de una zona. Hoy lunes se ponen en marcha las bonificaciones de cerca del 80% en algunos títulos de transporte público de una zona para parados sin subsidio o

con ayudas que no alcanzan el Salario Mínimo Interprofesional (SMI). La Generalitat calcula que optan a estos descuentos unos 200.000 catalanes.

Los descuentos se aplican de diferente manera, en fun-

ción del Área Metropolitana de que se trate. Así pues, en Barcelona se aplica un descuento del 80% a la T-Trimestre (pasa de un coste de 135 a 27,75€), en Girona se bonificará el 78% de la T-Mes

(de 45,30 a 9,90€), en Lleida se bonifica el 77% de la T-Mes (de 38,50 a 8,90€) y el mismo título costará un 76% menos en Tarragona (de 44,85 a 10,75€).

Optan a los descuentos los parados con un subsidio inferior al SMI y los que no reciben ninguna ayuda, pero están buscando trabajo desde hace un año en el SOC.

Para comprar estos abonos hay que acudir a los puntos de venta de la red de transporte. Previamente, hay que adquirir en el Servicio Público de Empleo Estatal el certificado que acredita que se percibe el subsidio del paro o dirigirse a la Oficina de Trabajo para acreditar que se está siguiendo «un proceso activo de búsqueda de empleo». **N. B.**

20 SEGUNDOS

6 muertos en las carreteras

Este fin de semana se han producido cinco accidentes de tráfico en los que han fallecido seis personas y otras tres han resultado heridas. En la C-25, en el Bages, murieron el sábado dos personas al chocar un camión y un todoterreno, y una tercera en otra colisión. Dos motoristas fallecieron el sábado en Llagostera (Girona) y en la Ronda Litoral, y el viernes un transeúnte murió atropellado en la calle Balmes.

Asamblea Nacional

Unas 7.000 personas acudieron el sábado al Palau Sant Jordi para asistir al acto de constitución de la Asamblea Nacional Catalana. El movimiento pretende sentar las bases hacia la consecución de un Estado catalán propio.

19 robos de cobre y metal

Los Mossos han detenido a 5 hombres como presuntos autores de 19 robos de cobre y metal en empresas del Baix Llobregat y del Vallès Oriental.

Final catalana de robótica escolar

El equipo de Sant Pere de Torelló, The Santperencs ganó ayer la sexta edición de la final nacional del torneo escolar de robótica First Lec League, celebrado en Pamplona.

Hombre de 83 años extraviado

Francesc Casademont, un hombre de 83 años de edad, desapareció el viernes tras salir a pasear por Palol de Revardit (Pla de l'Estany).