

# CRECER CON CONCIENCIA

“Los primeros años de vida son decisivos para el desarrollo de los niños y niñas”, constatan desde Unicef. También para toda la sociedad, de la que serán sus futuros protagonistas. Desde la cuna, hay propuestas que se alían con padres y madres para ayudar a sus pequeños a crecer con conciencia.

texto XAVIER HERVÁS VIGUERAS



^  
**EL MUNDO DE MAPI**  
Los portabebés de textil ecológico se encuentran entre los productos de esta tienda que promueve el consumo responsable en el barrio sevillano de la Alameda.



<  
**FUNDACIÓ CATALANA DE L'ESPLAI**  
Valores como la solidaridad están en el centro de las actividades de ocio infantil de las entidades que agrupa la Fundació Catalana de l'Esplai.



^  
**HORY**  
 El barco de corcho Sura es uno de los juguetes originales y sostenibles que proponen desde Hory. “Hory son las siglas en inglés de *How Old Are You?* y es una invitación a preguntarte qué edad tienes, más allá de los años, y si conservas la mirada curiosa de un niño”, explican sus promotores.



>  
**ECO-LÒGIC GIRONA**  
 Esta tienda de Girona, además de ofrecer productos relacionados con los bebés y la crianza, organiza, entre otros, talleres para hacer juguetes reciclados.

“El mejor regalo que podemos dar a nuestros hijos es vivir a su lado y de la manera más natural posible”

Rocío Martínez, promotora de El Mundo de Mapi

### Empezar bien

Incluso desde antes de tener “uso de razón”, podemos dejar una pequeña huella positiva en el mundo. A ello animan las iniciativas de pañales biodegradables o lavables, que responden a la realidad de los más de 1.000 kg de residuos en pañales que se generan por cada bebé. Y es que los datos apuntan que solo en España se tiran a la basura unos 1.600 millones de pañales de un solo uso cada año. “Lo importante es que la gente sepa que existen estas opciones”, explica Dolores Rubio-Turtle, promotora de la empresa Bebés Ecológicos, que ha recibido financiación de Triodos Bank.

En esa misma dirección, cada vez más padres y madres optan por las prendas infantiles de textil ecológico y producidas con criterios de comercio justo. Es la propuesta de proyectos como la tienda El Mundo de Mapi, en Sevilla, o Eco-Lògic Girona, que se centran en ofrecer este tipo de productos. “El mejor regalo que le podemos dar a nuestros hijos es vivir a su lado y de la manera más natural posible”, señala Rocío Márquez, de la iniciativa andaluza que, como las demás, cuenta con el apoyo financiero de Triodos Bank.

Para convertir la conciencia social y medioambiental en algo natural, asumido desde pequeños, también surgen nuevas experiencias didácticas. Es el caso de los huertos ecológicos escolares, los cursos infantiles de consumo responsable o los talleres para hacer juguetes reciclados que, por ejemplo, propone Eco-Lògic Girona.

### Diversión con valores

Explican los pedagogos que a través del juego los niños encuentran una forma de “ensayar” su manera de actuar en el mundo. Inspirados en ello, desde la Fundació Catalana de l'Espai promueven “avanzar hacia los valores de la paz, la democracia, la fraternidad y la sostenibilidad” a través de sus campamentos y actividades al aire libre para niños y jóvenes, de larga tradición en Cataluña.

En el espacio de juegos Panpina, en Sopelana (Bizkaia), también intentan que los pequeños crezcan con valores y de forma saludable. Este “lugar mágico para niños y niñas”, que se puede alquilar para celebrar cumpleaños, ofrece meriendas ecológicas y se preocupa de que los juguetes sean de madera certificada o de materiales sostenibles. Un compromiso que también mueve al diseñador Ovidi Alum y la socióloga Cristina Valls. Con su iniciativa Hory, los gerundenses han desarrollado juguetes como Sura (flota, en catalán). Se trata de un barco de pesca que reúne múltiples valores en un solo juego: es de corcho, un material renovable, muestra una actividad sostenible y tradicional en la zona, como la pesca artesanal, promueve el juego en grupo y ha sido elaborado por personas con discapacidad de un centro especial de empleo.



### APRENDER A USAR EL DINERO

Otro ámbito relevante para tomar conciencia desde la infancia y la juventud es el uso del dinero. “La capacidad de aprendizaje de los jóvenes es mayor y su exposición a creencias erróneas y hábitos inadecuados, menores” explica el actual Plan estatal de educación financiera. Con el propósito de divulgar las finanzas éticas, se han desarrollado, entre otros, el juego de mesa Ethica, a partir de los 15 años de edad. [WWW.SOMOSTRIODOS.COM/GANA-LA-BANCA-ETICA](http://WWW.SOMOSTRIODOS.COM/GANA-LA-BANCA-ETICA)