

Historia Sport ■ TITULAR EN TODOS LOS PARTIDOS DE COPA

Víctor Álvarez alcanza su plenitud con la ayuda de un 'coach'

Todo futbolista está exigido y Daniel Jáuregui se encarga, un día a la semana, de hacer más llevadera la presión

G. Bo **Las claves**

Las 250 localidades en el mundo del fútbol, el aspecto más importante es tomando mucha fuerza en los últimos meses, quizás no tanto como

debería en un deporte tan profesionalizado y exigente. Como hablamos de las máximas categorías. Algunos equipos tienen especialistas que tratan aspectos mentales como la concentración, etc., pero otros lo dejan más de lado. En el Espanyol, hay un futbolista, Víctor Álvarez, que desde hace unos

dos meses se ha puesto en manos de un 'coach' deportivo, y le está yendo muy bien. Una ayuda, la que le ofrece

La entidad **Desde hace dos meses trabaja para reforzar la confianza y otros aspectos**

Daniel Jáuregui, que le está sirviendo para mejorar aspectos que no siempre son fáciles de llevar y que incluso repercuten en lo físico.

Víctor Álvarez ha sido titular en todos los partidos de Copa del Rey que se han disputado hasta el momento. Es decir, seis encuentros correspondientes a las eliminatorias frente a Alavés, Valencia y Sevilla. Cada vez, el rival es más fuerte y la exigencia aumenta de revoluciones. Y el equipo ya se ha plantado en las semifinales coperas y no hay jugador que no sienta a sus espaldas la ilusión de miles de pericos. Más emociones positivas, pero también más presión.

Son ya bastantes los futbolistas que complementan el entrenamiento en sus equipos con la asis-



Víctor se está endureciendo en los terrenos de juego // AFP

tencia de un 'coach' que les ayude, principalmente, a reforzar aspectos mentales tan importantes como la gestión del éxito y del fracaso, la toma de decisiones, y también la prevención y recuperación de las lesiones. Víctor Álvarez, a sus 21 años, ya ha demostrado una gran fortaleza mental. Debutó en Primera División con 18 años, y hace poco menos de dos años, pasó por el quirófano para solucionar una leve afección cardíaca. La intervención fue un éxito y le ha permitido seguir jugando al más alto nivel.

Otro aspecto al que ha sabido adaptarse el canterano blanquia-

zul es a los continuos cambios de posición. Su demarcación natural es la de lateral izquierdo, pero Javier Aguirre le 'redescubrió' como interior y le hizo jugar varios partidos. Y Sergio también cuenta más con él en esta demarcación más adelantada. Exigencias del fútbol de elite que necesitan estar a tope en todos los aspectos y que el futbolista cuida al detalle.

Víctor Álvarez visita a Daniel Jáuregui un día a la semana y los resultados están a la vista. Una recomendación de su asesor, 'Mágico' Díaz, quien cuida al detalle a sus futbolistas. En su último partido, el de Copa del Rey en el Sánchez Pizjuán, se vio a un jugador rápido, convencido de sus posibilidades e incluso muy fuerte al corte, y es que el aspecto físico también se beneficia de este trabajo mental. Todo es un engranaje, en el que no se puede descuidar ninguna pieza para que funcione. Víctor Álvarez lo sabe y está muy satisfecho con la labor de su 'coach' deportivo. ■

En Bilbao llegó su 'consagración'

Si Sergio González continúa contando con Víctor Álvarez para la Copa del Rey, como hasta ahora, le tocará jugar en Bilbao el próximo miércoles. No en el nuevo, sino en el viejo San Mamés llegó su consagración un 10 de febrero de 2013. Salió en el 52' por Simao y revolucionó un partido que acabó con una goleada histórica (0-4). Dio dos asistencias y le hicieron un penalti.

El Espanyol, pionero en 'botar' por la infancia

El Espanyol es el primer club profesional que colabora con la campaña impulsada por 'Fundesplai' en la que se invita a 'saltar' por la infancia. Ayer, a la finalización del entrenamiento, cuerpo técnico y plantilla 'botaron' por esta causa solidaria. Y es que cada fotografía que se cuelgue en las redes sociales dando un salto o botando con una pelota y se incluya en la etiqueta #botaxlainfancia supon-

drá un euro que irá destinado íntegramente a ayudas para que los niños en riesgo de exclusión social puedan asistir al comedor, realizar actividades de ocio o refuerzo escolar, ir de colonias...

El Espanyol vuelve, de esta manera, a ser pionero en iniciativas de este tipo y es que los jugadores blanquiazules no tienen ningún problema para ofrecerse a colaborar en estos actos. Ayer, 'botaron' por la infancia y sus derechos.



Los técnicos fueron los primeros en apoyar la iniciativa // J.M. AROLAS

Stuani y Colotto solo piensan en la Liga

El mensaje de Sergio sigue calando. La Copa ilusiona, pero primero está el partido la Liga ante el Valencia. Cristhian Stuani, en una entrevista a 'La Liga TV', de la LFP, explicó que "el Valencia será un rival muy complicado, tienen mucha posesión, pero nosotros ya les hemos doblegado y tenemos plena confianza en volver a hacerlo". Sobre su situa-

ción, insistió en que "soy feliz, es un club que me lo ha dado todo".

Por su parte, Diego Colotto remarcó en rueda de prensa que "la prioridad es el Valencia, después ya pensaremos en la Copa". El argentino acaba contrato en junio, pero "ahora prefiero centrarme en el aspecto deportivo. Mi agente tiene opciones y ya me reuniré con él a final de temporada".



José María Calzón, 'Ferroviario del año'

El delegado del Espanyol recibió el galardón a su trayectoria durante la cena del 15 Aniversario de la Peña 'Perico Ferroviari'