



ACOMPANYAMENT ALS MÉS PETITS
Sergi Asensio i Anna Solé són educadors a l'Associació Juvenil Esquitx de Sabadell, un dels molts centres diürns de Catalunya on acompanyen els infants en risc d'exclusió social. CRISTINA CALDERER

Neus Cerdà

DIRECTORA CENTRE D'ESPLAI EL SUBMARÍ

“Quan la realitat és massa dura, els nens se n’inventen una”

● **Com ha afectat la crisi la salut mental dels infants?**

Els nens mostren un nivell més alt d'estrès, patiment i nerviosisme, causat per la situació que viuen a casa: hi ha mares que deixen de sopar perquè ho facin els seus fills. En molts d'aquests casos, els nens s'inventen una doble vida. Ens hem trobat amb infants i joves que han sigut desnonats i que expliquen que s'han traslladat a un pis més gran, quan el que han fet és anar a viure amb l'àvia. ¿Ho fan per vergonya? Pot ser, però també sabem que quan viuen una situació tan dura prefereixen inventar-se una altra realitat.

● **Com es pot ajudar els infants que pateixen?**

Els pares els hi han de poder comprar menjar: si no hi hagués crisi, això no estaria passant. Tota la resta són pedaços que posem. Pel que fa a l'acompanyament, hauria de ser des del camp educatiu, social i psicològic. El problema és la saturació en els serveis de salut mental infantil. Molts han d'esperar fins a sis mesos per ser tractats: en tres anys els problemes que tenen ara es poden convertir en una patologia.



El govern obrirà més escoles aquest estiu. XAVIER BERTRAL

Benestar destina 3 milions d'euros a subvencionar famílies en risc

ARA
BARCELONA

El departament de Benestar Social i Família destinarà aquest any 3 milions d'euros a una convocatòria extraordinària de subvencions per atendre famílies en risc d'exclusió social, mig milió d'euros més que el 2014. L'any passat, mitjançant aquestes ajudes, es van atendre més de 26.400 infants i adolescents a Catalunya.

Aquesta és una de les mesures que ha anunciat la consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, que promourà el seu departament per atendre infants i joves de famílies en situació de vulnerabilitat durant l'estiu. Munté, que va comparèixer ahir al Parlament per informar sobre el primer any de desplegament del Pacte per la Infància a Catalunya, també va anunciar que un total de 70 centres estaran oberts aquest estiu per atendre infants i adolescents en situació de risc, amb un total de 2.022 places disponibles; més que l'any passat, quan van quedar oberts 61 centres amb 1.756 places.

Beques pendents de cobrar

La consellera també va anunciar que des del departament es posa a disposició de les federacions d'entitats d'educació en el lleure un import addicional de 600.000 euros per a programes de beques per a infants i adolescents en situació de vulnerabilitat. Aquest import se suma als 1.700.000 euros que es destinen habitualment a aquesta partida. El 2014 Benestar Social i Família ja va fer una aportació extraordinària que va servir per finançar més de 4.000 beques. En acabar la comissió d'ahir, es va preguntar a la consellera sobre el fet que Fundesplai i la Fundació Pere Tarrés apuntessin que encara no havien cobrat aquest ajut extraordinari de l'any passat. Munté va respondre que les entitats “saben que aquest abril percebran més de la meitat de l'import del 2014”. —

Cal invertir en la salut mental infantil

Opinió

JOSEP ORIOL PUJOL I HUMET
DIRECTOR GENERAL
FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Les informacions que atribueixen a la crisi l'agreuiment dels trastorns mentals són habituals. Els professionals de l'educació, tant escolar com de centres socioeducatius, ho constaten diàriament amb la infància. Els treballadors socials ho perceben en un percentatge cada cop més rellevant de les persones que se'ls atansen. Podríem estendre'ns citant treballs acadèmics, entre els quals destaquen l'informe de l'OMS titulat *Impacte de la crisi econòmica en la salut mental*. La depressió, en especial la reactiva, és probablement la patologia més comuna i comprensible, però la inseguretat, les dificultats relacionals i la vivència del patiment agreugen l'ansietat associada a força trastorns, així com les fases agudes en moltes persones.

És obvi que la recuperació del cicle econòmic, si reverteix veritablement en les persones, pot comportar un marc més estable que alleu-



gi patiments. Amb tot, calen recursos per atendre els més febles també pel que fa a la salut mental, que és un aspecte tan cabdal com les disfuncions fisiològiques. Convé recuperar la capacitat dels serveis d'atenció psicològica i psiquiàtrica i probablement incrementar-la. Cal dotar de mitjans l'escola per aten-

La depressió i l'ansietat agreugen els símptomes associats a força trastorns mentals. GETTY

dre una diversitat cada cop més marcada en infants la família dels quals no sap o no és capaç d'atendre la disfunció i ni tan sols la tensió en l'equilibri psíquic.

Els centres socioeducatius que atenen la infància en sortir de l'escola i els ofereixen reforç escolar, un berenar equilibrat i una estona de lleure es troben cada cop més amb patologies agreujades o comportaments propis de psicopatologies en estat agut.

Seguiment dels casos

S'imposa poder-ho atendre des d'uns recursos d'atenció ràpids i suficients i que puguin després seguir els casos d'acord amb els treballadors socials, centrats en la superació de les causes socioeconòmiques que probablement agreugen el trastorn psíquic.

Cal evitar que la condemna a les carencies materials que la falta de treball i la minva de recursos públics han suposat sobre un sector significatiu de la societat es cronifiqui associada al patiment psíquic. Igual com constatem que es torna a invertir en determinades infraestructures del tot necessàries, convé no oblidar l'atenció psicològica i educativa per als infants i adults amb trastorns psicològics.