

## BARCELONA

# LA PRIMERA VEZ DE 35.000 CATALANES FUE EL AÑO PASADO

En 2016 se estrenaron como donantes de sangre un 6% más de ciudadanos que en 2015; entre los jóvenes de 18 a 25 años, el 7%

## PURICARO

pcaro@20minutos.es / @20mBarcelona

Cataluña necesita 1.000 donaciones de sangre al día y algún producto sanguíneo cada tres segundos, cifras que dependen tanto de la solidaridad de los ciudadanos como de que estos tengan a su disposición la infraestructura necesaria para dar sangre de forma fácil y cómoda y con garantías de que salve vidas en los hospitales. En 2016, se realizaron 243.023 do-

naciones de sangre en Cataluña, según datos del Banc de Sang i Teixits. Fueron un 1,91% menos que las contabilizadas en el año 2015 (247.757). Los donantes también bajaron ligeramente, de 188.640 en 2015 a 186.670 en 2016 (un 1,04%).

Por contra, el año pasado sí aumentaron en un 7% los jóvenes de 18 a 25 años que donaban por primera vez, hasta los 12.623. En total, fueron 27.220 (15.605 mujeres y 11.615 hombres), mien-

tras que en 2015 donaron 25.860 jóvenes de esta franja de edad (14.557 mujeres y 11.303 hombres). Aunque carecen de cifras oficiales que apoyen esta tesis, desde el Banc de Sang creen que el incremento de donantes jóvenes se debe al éxito alcanzado por las campañas de sensibilización que se llevan a cabo en escuelas e institutos. Fruto de las mismas, sí que se puede afirmar con datos en la mano que, durante 2015, la cifra de ciudadanos que donaron sangre por primera vez pasó de 33.000 a 35.000 personas, un 6,06% más. «Es muy importante que los jóvenes tomen el relevo de la gente que por edad o por enferme-

dades ya no puede donar sangre», explica el director asistencial del Banc de Sang, Enric Contreras.

El Banc, que también lo es de cordón umbilical, de tejidos y de leche materna, busca que las donaciones sean las que necesitan los hospitales en cada momento, ni más ni menos, porque la sangre caduca a los 42 días. En periodos de cambio de hábitos, como en verano y en Navidad, se dona entre un 25 y un 30% menos, y es cuando se hace más necesario dar sangre.

Los catalanes que más sangre donan tienen entre 36 y 55 años, un grupo generacional de donantes que sobrepasó los 100.000 en 2015 (100.233) y que en 2016 se quedó a las puertas de esa cifra (97.676). Los mayores de 65 años fueron 3.663 en 2015 y 3.766 en 2016. Al revés de lo que afirma la creencia popular, el colectivo de la tercera edad sí que puede ser donante de sangre si cumple una serie de requisitos especiales. Como normal general, no obstante, se ha tener entre 18 y 65 años y pesar más de 50 kilos.

En Cataluña hay más de un centenar de donantes conocidos como *centenarios* no por su edad, sino porque han do-

## EN CIFRAS

# 8.475

donaciones de plasma hubo el año pasado en Cataluña, 824 más que en 2015 (7.651).

# 17

hospitales catalanes permiten donar sangre (Vall d'Hebron, St. Pau y Clínic en Barcelona).

# 1.105

trasplantes de órganos se realizaron durante 2016 gracias a 315 donaciones.

nado en más de cien ocasiones a lo largo de su vida. Y entre ellos, Antoni Cortés, un tarracense de 65 años que ha donado en 124 ocasiones.

El decano es Josep Maria Callís, con 98 años ya cumplidos, que donó con frecuencia entre los 18 y los 65 años. Comenzó a hacerlo en las trincheras, exactamente, en el frente republicano de la Batalla del Ebro durante la Guerra Civil española; en aquella situación extrema, llegó a donar hasta dos veces al mes (a día de hoy se recomienda un máximo de cuatro donaciones anuales para los hombres y de tres para las mujeres). Suyo es el carné que lo acredita como el primer donante de Cataluña.

A nivel estatal, Cataluña registró en 2015 un índice de 34,21 donaciones por cada 1.000 habitantes, lo que la colocó en decimotercera posición y por debajo de la media (36,64). Extremadura fue la autonomía más solidaria, con 45,36 donaciones de sangre por cada millar de habitantes, y Melilla ocupó el último puesto, con 17, según la estadística de la Federación Española de Donantes de Sangre.

Se puede donar aunque se padeciera hepatitis A siempre que fuese antes de los 12 años, aunque no se esté en ayunas, a pesar de tener el colesterol alto e independientemente de que se consuman ciertos medicamentos de prescripción común. ●

20"

## Apuñalamiento en el metro de Barcelona

Los Mossos d'Esquadra detuvieron ayer a siete personas de origen dominicano por una pelea por la mañana en la estación Barceloneta de la L4 del metro de Barcelona, que terminó con un hombre herido por arma blanca.

## Dos detenidos por asaltos 'relámpago'

La policía catalana informó ayer de que el 28 de abril detuvo a dos miembros de una banda especializada en robar en bares, restaurantes y empresas de Barcelona en menos de un minuto. Se les relaciona con una decena de asaltos 'relámpago'.

## Nueva huelga parcial de metro hoy

El Metro de Barcelona se verá alterado de nuevo este lu-

nes por una huelga parcial con paros de dos horas en cada turno: de las 7 a las 9 horas, de las 16 a las 18 y de las 20.30 a las 22.30 horas.

## Paro en el Funicular de Vallvidrera por revisión

El Funicular de Vallvidrera estará fuera de servicio por revisión durante el horario nocturno -de las 23 a las 5.30 horas- desde la noche de hoy hasta la mañana del viernes 12 de mayo y desde la noche del lunes 15 hasta la mañana del viernes 19 de mayo. Habrá un servicio alternativo por carretera.

## 10.000 personas en la 31ª Festa Esplai

Unas 10.000 personas participaron ayer en el Parc Nou del Prat de Llobregat en la 31ª Festa Esplai, organizada anualmente por Fundesplai, fundación que trabaja para que ningún niño se quede sin disfrutar de actividades de ocio por motivos económicos.

## 40 primicias en el salón del automóvil

El salón del automóvil de Barcelona, llamado este año Automóvil Barcelona, se celebrará del 13 al 21 de mayo y presentará una cuarentena de primicias.

## Vecinos de Barcelona impulsan un sindicato de inquilinos

Vecinos de Barcelona han creado un sindicato de inquilinos, el Sindicat de Llogaters, para exigir un alquiler «asequible, estable, seguro y digno», según un manifiesto. Harán su presentación pública el próximo viernes. El colectivo recuerda que cerca de un 30% de ciudadanos vive de alquiler y avisa de que la «precarización general» de las condiciones laborales multiplica el riesgo de exclusión residencial, ya que el precio medio de los pisos en la capital catalana es de 801 euros, mientras que uno de cada tres trabajadores cobra menos de 843. «Queremos combatir esta nueva burbuja inmobiliaria que ataca nuestra ciudad», advierten también los vecinos en el manifiesto, y exigen proteger el uso residencial de la vivienda por encima del «económico o especulativo». Además, piden movilizar pisos vacíos y ampliar el parque público de alquiler social y señalan que, a nivel internacional, los precios de los alquileres se negocian colectivamente con sindicatos de inquilinos similares, que también existen en Madrid. ● R. B.



La salida de la 19ª edición de la Cursa de Bombers de Barcelona. ALEJANDRO GARCÍA / EFE



## HISTORIAS CON FOTO

## 13.026 'runners' en la Cursa de Bombers

El atleta marroquí de 26 años del FC Barcelona, Ibrahim Ezzaydouni, con un tiempo de 29 minutos y 30 segundos, y la corredora inglesa de 24 años y residente en Andorra Jess Andrews, con un registro de 32 minutos y 49 segundos, se impusieron ayer en la 19ª edición de la Cursa dels Bombers de Barcelona. Los segundos puestos fueron para Carles Castillejo y Miriam Ortíz. La

carrera se disputó con una temperatura agradable de 17 grados, en su tradicional recorrido de 10 kilómetros por la capital catalana, y contó con 13.026 inscritos, con lo que superó en casi un millar la cifra de la pasada edición. Además, en esta edición la Cursa de Bombers recuperó sus fechas tradicionales de mayo después de que el año pasado se celebrase el 30 de octubre. ● R. B.

**Camisetas personalizadas**  
Serigrafía · Sublimación · Impresión digital  
[www.camisetas.info](http://www.camisetas.info)  
Plaza Dr. Letamendi 30, Barcelona  
93 454 10 31